



«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник лагеря «Орлята»:
Монгуш /Монгуш О.О./
«24» июля 2024 г

Распорядок дня смены лагеря «Орлята»

8.00 – 8.10	Подъем	Солнышко встает – стать детям не дает
8.10 – 8.30	Утренняя зарядка	Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядка!
8.30 – 8.50	Водные процедуры	Проснулся с утра – умойся, и на линейку дружно стройся
8.50 – 9.00	Утренняя линейка	Гори зовет, пора – пора на линейку, детвора!
9.00 – 10.00	Завтрак	Все за стол! Узнать пора, что сварили повара!
10.00 – 11.00	Спортивные мероприятия	Если хочешь быть здоров, занимайся спортом!
11.00 – 12.00	Гигиенические процедуры	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
12.00 – 13.00	Отрядные дела	Дел у нас непроворот – разбегаемся, народ! Вместе с отрядом сил не жалеи, Пои, танцуй, рисуй и клеи!
13.00 – 14.00	Обед	За столом серьезный вид! Ну – ка дружно приналяжем. И покажем наш здоровый аппетит
14.00 – 16.00	Тихий час	К нам приходит тишина. Отдыхает детвора
16.00 – 16.30	Занятия в кружках и секциях	Кто-то любит танцевать, кто-то петь и рисовать, только бездельники этот час маются, а все ребята в кружках занимаются.
16.30 – 17.00	Полдник	Подкрепиться нам пора, сил набратся для победы
17.00 – 19.00	Культурно – массовые мероприятия	Если не полениться, будет вечер лучше всех у нас
19.00 – 20.00	Ужин	Нас столовая зовет, суп отличный и компот
20.10 – 20.20	Вечерняя линейка	На линейку становись!
20.20 – 21.20	Поздний ужин	Нам еда полезна будет, силы новые разбудит
21.30 – 22.45	Дискоотека	Вот и вечер настал – танец, игры всех нас зовет!
22.45 – 23.00	Вечерний туалет	Чистим зубки и ложимся спать!
23.00 – 8.00	Сон	Спокойной ночи, сладких снов!